

Νέα Zoom Classes

Αγαπητά μας μέλη,

Με την καινούρια έξαρση του Covid και τα νέα κρατικά μέτρα, αναγκαστήκαμε και πάλι να αναστείλουμε την λειτουργία μας. Μπορεί για άλλη μια φορά να πρέπει να γυμναστούμε από το σπίτι, όμως ολόκληρη η ομάδα του North Zone δούλεψε σκληρά για να μείνει δίπλα σας αυτή τη φορά όχι με μία αλλά με τρεις υπηρεσίες! (**Wod of the Day , Basic program & Premium program**).

Wod of the Day

Μετά από την επιτυχία που είχε στην προηγούμενη καραντίνα, το WOD of the day έχει επανέλθει δυναμικά με νέα διασκεδαστικά workout που θα σας κάνουν να ιδρώσετε. Βρείτε το δωρεάν μέσα από την σελίδα μας στο Facebook και στο Instagram, ακολουθήστε το και μείνετε σε φόρμα! Μην ξεχάσετε να κάνετε like και να μας αφήσετε τα σχόλιά σας.

ZOOM Classes with Equipment

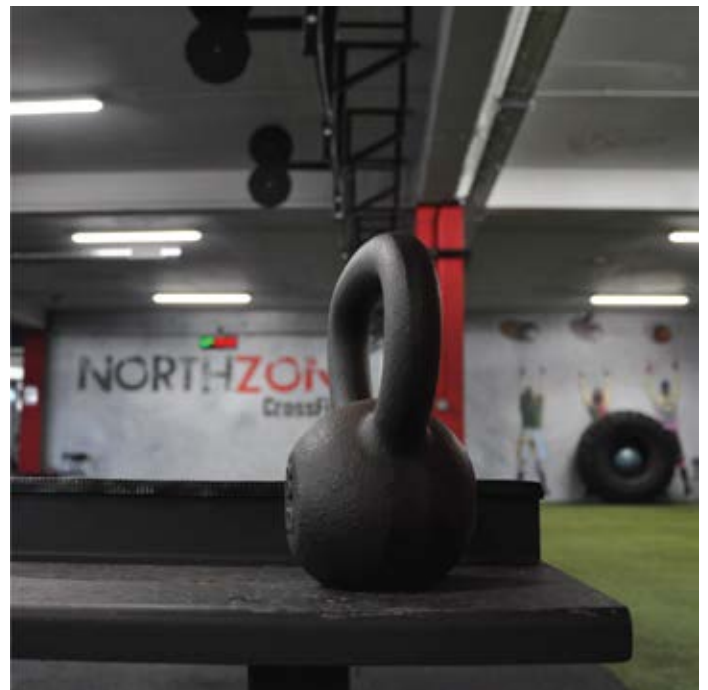
Επιπλέον εισάγουμε και πρωτοπορούμε με δύο ακόμα συνδρομητικές υπηρεσίες: Τα αγαπημένα σας μαθήματα και οι προπονητές σας θα είναι δίπλα σας διαδικτυακά με small group equipment classes που θα προσφέρονται μέσω zoom.

Θα υπάρξουν δυο κατηγορίες μαθημάτων το **Basic Program** και **Premium Program**.

Και οι δυο υπηρεσίες είναι συνδρομητικές με περιορισμένες θέσεις και θα διατεθεί εξοπλισμός προς ενοικίαση για την διεξαγωγή τους.

Ανάλογα με το πρόγραμμα που επιθυμείτε να ακολουθήσετε, θα σας αποστείλουμε τον αντίστοιχο εξοπλισμό στην άνεση του σπιτιού σας.

Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να διαλέξετε το βάρος και το μηχανήμα που αντιστοιχεί στο πακέτο της επιλογής σας (**αλτήρες, kettlebells, ski, row, air bike, bike assault**) και να παρακολουθήσετε καθημερινά (**εκτός Σαββατοκύριακου**) την προπόνησή σας ζωντανά στις **19:00** υπό την καθοδήγηση των γυμναστών μας μέσω της εφαρμογής zoom.



Νέα Zoom Classes

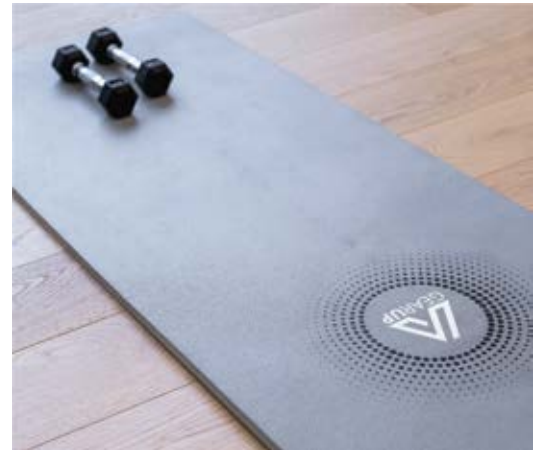
Παρακάτω θα βρείτε αναλυτικά τα προγράμματα και τον εξοπλισμό. Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

1. Basic program

Ο εξοπλισμός για το basic πρόγραμμα είναι ο εξής:

- Dumbbell (ένα ζευγάρι αλτήρες)
- Mat (στρωματάκι)

Το κόστος για την ενοικίαση του εξοπλισμού είναι
70€ +ΦΠΑ/4 εβδομάδες
+ 20€ έξοδα για κατοίκων αποστολή προαιρετικά
(παράδοση και παραλαβή)



2. Premium program

Ο εξοπλισμός για το premium program είναι ο εξής:

- Cardio machine (ski, row, air bike, Bikeerg)
- Kettlebell (1 kettlebell)
- Wallball (1 wall ball ή slam ball)
- ABMAT 1

Το κόστος για την ενοικίαση του εξοπλισμού είναι
130€ +ΦΠΑ/4 εβδομάδες
+ 40€ έξοδα για κατοίκων αποστολή
(παράδοση και παραλαβή).



Νέα Zoom Classes

Για ενοικίαση συμπληρώστε την παρακάτω φόρμα.

Ενοικίαση εξοπλισμού **πακέτο Basic**.

Όνομα.....

Επίθετο.....

Διεύθυνση.....

Τηλ. Επικοινωνίας.....

Πακέτο Basic

- Dumbbell (αλτήρες)

Κυκλώστε το ζευγάρι αλτήρων που επιθυμείτε

4 5 6 7.5 9 10 12.5 15 17.5 20 22.5 25

Για επικοινωνία σχετικά με όποια πληροφορία χρειάζεστε

email : managernorthzone@gmail.com

τηλέφωνο επικοινωνίας : 694 758 6721

από 09:00 με 21:00

Νέα Zoom Classes

Για ενοικίαση συμπληρώστε την παρακάτω φόρμα.

Ενοικίαση εξοπλισμού **πακέτο Premium**.

Όνομα.....

Επίθετο.....

Διεύθυνση.....

Τηλ. Επικοινωνίας.....

Πακέτο Premium

- Cardio machine (ski, row, airbike, bikeerg)

Κυκλώστε το Cardio machine που επιθυμείτε

Ski Row Airbike Bikeerg

Κυκλώστε το Kettlebell που επιθυμείτε (ένα kettlebell)

6 8 10 12 16 20 24 28 32 36

Για επικοινωνία σχετικά με όποια πληροφορία χρειάζεστε

email : managernorthzone@gmail.com

τηλέφωνο επικοινωνίας : 694 758 6721

από 09:00 με 21:00